



CJD Asthmazentrum Berchtesgaden
Buchenhöhe 46
83471 Berchtesgaden
Tel. 08652 6000-111
Fax 08652 6000 273
sport.med.bgl@gmail.com

57. Sportmedizinische Fort- und Weiterbildung Berchtesgaden **17. 02. 2024 - 24. 02. 2024**

Module 10, 13, 14, 12

im CJD Asthmazentrum Berchtesgaden

Tagungsleitung: L. Kistenmacher, H. Langhof,

in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzteverband (BSÄV) und der
Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)

Modul 10 Pneumologische, nephrologische und urologische Schwerpunkte (16h)

Samstag 17. 02. 2024

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
08:00	Anreise		
08:30	Begrüßung und Einführung der Teilnehmer	<i>Langhof</i>	
09:00 – 10:30	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext pneumologischer Erkrankungen: Sportbezogene Lungenfunktionsmessungen (Theorie) Pause	<i>Grimm</i>	2h
11:00– 12:30	Ergospirometrie (Theorie) Mittagspause	<i>Clasen</i>	2h
14:00 – 14:45	Praxis der Lungenfunktionsmessungen Pause	<i>Grimm</i>	1h
15:00 – 15:45	Praxis der Ergospirometrie Pause	<i>Vetters</i>	1h
16:00 – 17:30	Ausgewählte Aspekte des Rehasports: Rehabilitation durch „Z-Aquatrainig“	<i>Zeitvogel- Schönthier, Schönthier H.</i>	2h

Sonntag 18.02.2024

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
09:00 – 10:30	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte nephrologischer Erkrankungen: Wasserhaushalt und Sport Pause	<i>Clasen</i>	2h
11: 00 – 12:30	Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und Leistungssport bei ausgewählten klimatischen Bedingungen: Überleben in feindlicher Umwelt	<i>Schaffert</i>	2h

Mittagspause

14:00 – 17:30 **Ausgewählte Aspekte des Klettersports:** *Zechmeister* 4h
Bouldern und Klettern in der Kletterhalle *Pfniir*

Modul13

Ausgewählte (sport-) pädiatrische Aspekte (16h)

Montag 19.02.2024

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	/Stunden
08:30 – 10:00	Motorische Entwicklung im Kindes – und Jugendalter	<i>Zelger</i>	2h
	Pause		
10:15 – 11:45	Beurteilung der körperlichen und motorischen Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter	<i>Zelger</i>	2h
12:00 – 12:45	Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und Leistungssport: Biathlon mit Kindern und Jugendlichen	<i>Burgstaller</i> <i>Hobmaier</i>	1h
	Mittagspause		
14:00 – 17:00	Praxis des Skilanglauf und Biathlon mit Kindern und Jugendlichen	<i>Wille,Lenz,</i> <i>Burgstaller</i> <i>Hobmaier</i>	3h

Dienstag 20.02.2024

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
	Bewegungsförderung in der Prävention und Therapie ausgewählter pädiatrischer Erkrankungen		
08:30-10:00	Orthopädisch-pädiatrische Erkrankungen und Sport	<i>Peukert</i>	2h

	Pause		
10:30-12:00	Sport bei Adipositas/Prädiabetes (TypII) Sport bei pädiatrischen long covid- Patienten	<i>Joas</i>	2h

Mittagspause

14:00 – 15:30	Ausgewählte Aspekte des Turnens	<i>Lenz</i>	2h
---------------	---------------------------------	-------------	----

Pause

16:00 – 17:30	und der volkstümlichen Mannschaftsspiele	<i>Huber</i>	2h
---------------	--	--------------	----

Modul 14

Sportmedizinische Aspekte bei Menschen mit Behinderungen und ausgewählten Systemerkrankungen

Mittwoch 21.02.2024

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
	Prävention und Therapie ausgewählter Sytemerkrankungen:		
08:30 –10:00	Internistisch – kardiologische Erkrankungen und Sport- Leistungsfähigkeit/Belastbarkeit	<i>Altstidl</i>	2h
	Pause, Ortswechsel		
11:00 – 14:30	Arthritis, Osteoporose, Sarkopenie: Kraft-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Beweglichkeitstraining (Fitnessstudio)	<i>Petautschnig u.a. TrainerInnen</i>	3h
	Pause		
15:30 – 16:15	Spezifisches Sportangebot Golfsport – sportmedizinische Aspekte	<i>Kistenmacher</i>	1h
	Pause		
16:30 – 18:00	Sport bei Arthrose – Sport mit Endoprothesen	<i>Kistenmacher</i>	2h

Donnerstag 22.02.2024

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
	Ausgewählte Aspekte des Behinderten und Rehasports		
08:30 – 10:00	Asthma bronchiale und Sport , DD: VCD Pause	<i>Langhof</i>	2h
10:30 – 11:30	Bewältigung eines kritischen Lebensereignisses (Querschnittslähmung) durch und mit Sport Mittagspause , 13:00 Abfahrt zum „Powerhof“	<i>Hirschbichler</i>	1h
14:00 – 18:00	Boxtraining als Chance zur Rehabilitation psychosozial benachteiligter oder behinderter Kinder und Jugendlicher – Praktikum mi Betroffenen	<i>König</i>	5h

Modul 12 - Geschlecht und Lebensalter (16)

Freitag 23.02.2024

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
	Anatomische und physiologische Adaptationen und Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung von Alter und Geschlecht -		
08:30 – 10:00	Sportmedizinische Aspekte beim Sport von Frauen verschiedenen Alters im Breiten- und Leistungssport Pause	<i>Schmidt</i>	2h
10:15 – 11:45	Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit/Belastbarkeit unter Berücksichtigung des Alters / Senium Mittagspause	<i>Clasen</i>	2h
14:00 – 17:00	Ausgewählte Aspekte im Freizeitsport unter Berücksichtigung des hohen Lebensalters Schneeschuh- oder Ski-Wandern für Senioren unter Herzfrequenzkontrolle	<i>Vetters Huber Lenz Langhof</i>	4h

Samstag 24.02.2024

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
08:30 – 10:00	Ausgewählte Aspekte ausgewählter Sportspiele: Circensische Spiele (Koordinations- und Gleichgewichtsförderung).	<i>Huber</i>	2h
	Pause		
10:30 - 12:00	Ausgewählte Aspekte im Freizeit -und Leistungssport von Senioren (internistisch)	<i>Clasen</i>	2h
	Mittagspause		
14:00 – 15:30	Ausgewählte Aspekte im Freizeit und Leistungssport von Senioren (orthopädisch)	<i>Kistenmacher</i>	2h
15:45 – 17:15	Ausgewählte Aspekte im Freizeit und Leistungssport von Senioren: Leistungsoptimierung mit „Z“-Aquatrainig	<i>Zeitvogel- Schönthier, Schönthier H.</i>	2h

Evaluation der Veranstaltung

Ausrüstungsbedarf: Hallenschuhe und Hallenbekleidung, Schwimmutensilien, Wintersportbekleidung und festes Schuhwerk. Skilanglaufset, Alpinskiset, ggf. Skitourenausrüstung, Tagesrucksack.

Ausgeliehen werden können: Langlaufski und -schuhe, Alpinski- und Skitourenausrüstung von Anbietern am Ort auf eigene Kosten. Liftkosten können anfallen.

Für Sportunfälle wird keine Haftung übernommen !

Vorbehaltlich der Anerkennung durch die Bayerische Landesärztekammer ergeben sich folgende **Weiterbildungsstunden: 64 Stunden in Sportmedizin**

Das gesamte Kurspaket kostet Euro 960,-- bzw. 864,-- für Mitglieder des DGSP, incl. Mittagessen oder Lunchpaket, Kaffee vormittags und nachmittags.

Anmeldung über Frau Verena Breinlinger unter mobil: 0171 617 46 82 bzw. email: sport.med.bgl@gmail.com

Referenten, Übungsleiter, Trainer:

Altstidl Robert

Kardiologischer Oberarzt und ständiger Vertreter des Ärztlichen Direktors Klinik Hochstaufer Herkommerstr. 2, 83457 Bayerisch Gmain

Burgstaller Alfred

Trainer C Breitensport und Sportwart nordisch, (Langlauf und Biathlon WSV Bischofswiesen) Grünsteinstr.66, 83471 Schönau a. Königssee

Clasen Rüttger

Dr. med., medizinisch-wissenschaftlicher Leiter, Institut für Leistungsphysiologie und Prävention, Liebigstr. 2, 83435 Bad Reichenhall

Grimm Christiane

Dr. med., Pulmologin, CJD Berchtesgaden, Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Hirschbichler Albert

Dipl.-Psych. Mayerhofstr.3, 83435 Bad Reichenhall

Hobmaier Martin

Biathlontrainer, Förderverein „Sport-Talent Berchtesgaden E.V.“, An der Stangermühle 5 83471 Schönau am Königssee

Huber Martin

Übungsleiter CJD Asthmazentrum, Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Joas Anke

Dr.med. Ass-Ärztin, Klinik Schönsicht Oberkälberstein 1-11, 83471 Berchtesgaden

Kistenmacher Lutz

Dr. med., Gemeinschaftspraxis Orthopädie und Unfallchirurgie Chiemgau Berchtesgadener Land, (OUCC), Locksteinstr.16, 83471 Berchtesgaden

König Conny

8-facher österreichischer Meister, Preisträger des Laureus- Preises für sein Boxtherapieprojekt „King5-Boxtraining“, Bergerhofstrasse10, A-5400 Hallein, www.king5.at

Langhof Helmut

Dr. med., Kinderarzt.Sportmedizin med.-wiss. Leiter Mittendorff -Institut, Zwingerstr.15, 83483 Bischofswiesen

Lenz Florian

Diplomsportlehrer, CJD Asthmazentrum, Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Peukert Daniel

Dr. med., Orthopädie/Unfallchirurgie, Unfallkrankenhaus, Warener Strasse 7, 12683 Berlin

Pfnür Sepp

DAV Berchtesgaden, Übungsleiter Klettern, Watzmannstr4, 83489 Bischofswiesen

Schaffert Wolfgang

Dr. med., Internist, Expeditionsmedizin, Knappenfeldstr.25, 83313 Siegsdorf

Schmidt Christian

Dr.med.,Facharzt für Gynäkologie u. Geburtshilfe , Alte Saline 5, 83435 Bad Reichenhall

Schönthier Holger

Sportheilpraktiker, Alte Saline 4, 83435 Bad Reichenhall

Vetters Torsten

Diplomsportwissenschaftler, CJD Asthmazentrum, Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Wille Sigrid

Trainerin Skilanglauf im Talentzentrum Wintersport Berchtesgaden und an der Eliteschule des Sports im CJD, Bronzemedallie WM 1999 Skilanglauf, Artenreitweg 26, 83471 Schönau am Königssee

Zechmeister Christa

DAV Berchtesgaden, Übungsleiterin Klettern, Watzmannstr.4, 83489 Bischofswiesen

Zeitvogel-Schönthier Margot

Bewegungstherapeutin, staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, Alte Saline 4, 83435 Bad Reichenhall

Zelger Otto

Dr. med., Lehrstuhl für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Technische Universität München, Uptown München Campus C, Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München

