



CJD Berchtesgaden
Buchenhöhe 46
83471 Berchtesgaden
Tel. 08652 6000-111
Fax 08652 6000 273
Handy 0171 6174682
Sport.med.bgl@gmail.com

59. Sportmedizinische Fort- und Weiterbildung Berchtesgaden
23.02.2025 – 28.02.2025
Kurspaket II (Module 11,8 u.4)

im CJD Berchtesgaden

Tagungsleitung: Helmut Langhof und Lutz Kistenmacher

in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzteverband (BSÄV) und der
Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)

Modul 11 Onkologische und neurologisch/psychiatrische Schwerpunkte (16h)

Sonntag 23.02.2025

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
08.00	Anreise		
08.30 – 09.00	Begrüßung und Einführung der Teilnehmer	Langhof	
09.00 – 10.30	Ausgewählte Sportmedizinische Aspekte im Kontext onkologischer sowie neurologischer/psychiatrischer Erkrankungen (Schlafstörungen)	Hödlmoser	2h
10.30 – 10.45	Pause		
10.45 – 13:00	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext psychiatrischer Erkrankungen (Sport u. Sporttherapie)	N.N.	1h
	Ausgewählte sportdidaktische Aspekte im Kontext neurodegenerativer Erkrankungen (Neurorehabilitation)	Rohbeck	2h
13.00 – 14.30	Mittagspause		
14.30 – 16.45	Ausgewählte Aspekte von Gymnastik, Tanzen Turnen unter Berücksichtigung der Prävention und Therapie onkologischer, neurologischer und psychiatrischer Erkrankungen (Propriozeptives und Koordinatives Training)	Hallinger	3h

Montag 24.02.2025

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
09.00 – 10.30	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext onkologischer sowie neurologischer/psychiatrischer Erkrankungen (Tumore)	Berling-Ernst	2h
10.30 – 10.45	Pause		
10.45 – 11.30	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext onkologischer sowie neurologischer/psychiatrischer Erkrankungen (Immunsystem)	Zelger	1h
11.30 – 13.30	Mittagspause		
13.30 -17.30	Sport in ausgewählten (Reha) Gruppen (Skilanglauf als Teil der Sporttherapie)	Wille/ Lenz	5h

Modul 8 Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport (16h)

Dienstag 25.02.2025

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
09.00 – 10.30	Prävention bis Therapie im Kontext kardiovaskulärer Erkrankungen, inklusive Myocarditis (Herzerkrankungen)		Altstidl 2h
10.30 – 11.00	Pause		
11.00 – 12.30	Prävention bis Therapie im Kontext kardiovaskulärer Erkrankungen, inklusive Myocarditis (Herzerkrankungen und Sport)		Altstidl 2 h
12.30 – 14.00	Mittagspause		
14.00 – 15.30	Rolle des Herzsports , Rehakette		Altstidl 2h
15.30 – 15.45	Pause		
15.45 – 17.15	Ausgewählte Aspekte des Herzsportes (Praxis in der Klinik)		Altstidl/N.N. 2h

Mittwoch 26.02.2025

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
09.00 – 10.30	Prävention im Kontext kardiovaskulärer Erkrankungen (Schwerpunkt: Prävention des akuten Herztodes im Leistungssport)	Zelger	2h
10.30 – 11.00	Pause		
11.00 - 17.00 (mit Pausen)	Präventive Aspekte von Alltagsbewegungen und Freizeitsport (Belastungskontrolle durch kontinuierliche HF- und interponierte RR-Messung bei diversen Alpinsportarten :Alpinski, Skibergsteigen, Schneeschuhwandern)	Langhof, Huber Lenz,Vetters	6h

Modul 4 Basiskurs sportmedizinische Aspekte des Stütz-und Bewegungsapparates/ Unfallchirurgische Aspekte und Verletzungen

Donnerstag 27.02.2025

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Stunden
08.00 – 10.15	Anatomische und physiologische Grundlagen des Stütz- und Bewegungsapparates	Kistenmacher	3 h
10.15 – 10.30	Pause		
10.30 – 12.00	Allgemeine orthopädische Untersuchungen/Grundtechniken	Kistenmacher	2h
12.00 – 13.30	Mittagspause		
13.30 – 16.00	Sportbedingte Belastungen des Bewegungsapparates; vornehmlich Freizeit- und Spilsportarten (Eishockey)	Stöckl	3h

Freitag 28.02.2025

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
09.00 – 10.30	Allgemeiner orthopädischer Untersuchungen/ Grundtechniken	Kistenmache	2 h
10.30 – 10.45	Pause		
10.45 – 11.30	Allgemeiner orthopädischer Untersuchungen/ Grundtechniken	Meichsner	1h
11.30 – 13.30	Mittagspause		
13.30 – 15.00	Funktionelle Einschränkungen; Erkrankungen des Bewegungsapparates	Kistenmacher	2h
14.45 – 15.00	Pause		
15.00 – 17.15	Ausgewählte Bewegungsformen bei Erkrankungen des Stütz –und Bewegungsapparates (Therapeutisches Klettern)	Hallinger	3h

Evaluation der Veranstaltung

Ausrüstungsbedarf:

Hallenschuhe und Hallenbekleidung . Bergsportbekleidung und (Leicht-)Bergschuhe, Tagesrucksack.

Skilanglauf- bzw. Alpinski- bzw. Tourenski- Ausrüstung. Ausleihe gegen Gebühr möglich.

Für Sportunfälle wird keine Haftung übernommen.

Vorbehaltlich der Anerkennung durch die Bayerische Landesärztekammer ergeben sich folgende
Weiterbildungsstunden nach der WBO 2018, Fassung 17./18.02.2022:

48 h Sportmedizin (aus den Modulen 11, 8, 4).

Tagungsgebühr: 720.- Euro bzw. -10% bei Mitgliedern der DGSP

Übungsleiter/Referenten

Altstidl Robert

Dr. med. Internist , Kardiologe, stellv. CA
Rehazentrum „Hochstaufen“
Herkommerstr.2 , 83457 Bayrisch Gmain

Berling-Ernst Annika

Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative
Sportmedizin , TUM, Georg Brauchle- Ring 56,
80992 München

Hallinger Thomas

Physiotherapeut, Physio Weinbuch
Achenweg 6, 83471 Berchtesgaden

Huber Martin

Übungsleiter CJD Berchtesgaden,
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Hödlmoser Kerstin

Dr.; PhD, Assistentprofessor, Universität Salzburg,
Abteilung Psychologie,
Hellbrunnerstraße 34, A-5020 Salzburg

Kistenmacher Lutz

Dr. med., Gemeinschaftspraxis Orthopädie und
Unfallchirurgie Chiemgau Berchtesgadener Land,
(OUCC),
Locksteinstraße 16, 83471 Berchtesgaden

Langhof Helmut

Dr. med. Kinderarzt.Sportmedizin
Med.-wiss. Leiter Mittendorff Institut
Zwingerstraße 15, 83471 Berchtesgaden

Lenz Florian

Diplomsportlehrer, CJD Berchtesgaden,
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Rohbeck Thomas

Physiotherapeut, Medical Park Loipl,
Thanngasse 15, 83483 Bischofswiesen

Schaffert Wolfgang

Dr. med., Internist, Expeditionsmedizin,
Knappenfeldstraße 25, 83313 Siegsdorf

Meichsner Maximilian

Dr. med., Leiter der SportMedizin Oberland,
orthopädische Gemeinschaftspraxis
am Moraltpark 1 E, 83464 Bad Tölz

Stöckl Andreas

Jugendtrainer Eishockey, ESV Berchtesgaden,
Fischmichl 13, 83471 Schönau am Königssee

Ulmer Hans-Volkhart

Prof. i. R. Dr. med., Facharzt für Physiologie,
Institut für Sportwissenschaft, FB 02,
Johannes Gutenberg Universität, 55099 Mainz

Vetters Torsten

Diplomsportwissenschaftler, CJD Berchtesgaden,
Buchenhöhe 45, 83471 Berchtesgaden

Wille Sigrid

Trainerin Skilanglauf im Talentzentrum Wintersport
Berchtesgaden, Bronzemedaille WM 1999 Skilanglauf,
Artenreitweg 26, 83471 Schönau am Königssee

Zelger Otto

Dr. med. , Lehrstuhl für präventive und rehabilitative
Sportmedizin, Technische Universität München
Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München