



CJD Berchtesgaden  
Buchenhöhe 46  
83471 Berchtesgaden  
Tel. 08652 6000-111  
Fax 08652 6000 273  
Handy 0171 6174682  
[Sport.med.bgl@gmail.com](mailto:Sport.med.bgl@gmail.com)

## 55. Sportmedizinische Fort- und Weiterbildung Berchtesgaden 19.02.2023 – 24.02.2023

Kurspaket II (Module 11,8 u.4 = ZTK 14, 11 u. 4)

im CJD Berchtesgaden

Tagungsleitung: Helmut Langhof und Lutz Kistenmacher

in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzterverband (BSÄV) und der  
Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)

### Modul 11 (=ZTK 14) Onkologische und neurologisch/psychiatrische Schwerpunkte (16h)

#### Sonntag 19.02.2023

| Uhrzeit       | Veranstaltung                                                                                                                      | Referent  | Stunden |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|
| 08.00         | Anreise                                                                                                                            |           |         |
| 08.30 – 09.00 | Begrüßung und Einführung der Teilnehmer                                                                                            | Langhof   |         |
| 09.00 – 10.30 | Ausgewählte Sportmedizinische Aspekte im Kontext onkologischer sowie neurologischer/psychiatrischer Erkrankungen (Schlafstörungen) | Hödlmoser | 2h      |
| 10.30 – 10.45 | Pause                                                                                                                              |           |         |
| 10.45 – 13:00 | Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext onkologischer sowie neurologischer/ urologischer Erkrankungen (Neurophysiologie)  | Ulmer     | 1h      |
|               | Ausgewählte sportdidaktische Aspekte im Kontext neurodegenerativer und onkologischer Erkrankungen (Neurorehabilitation)            | Rohbeck   | 2h      |
| 13.00 – 14.30 | Mittagspause                                                                                                                       |           |         |

|               |                                                                                                                                                                                                                 |           |    |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|
| 14.30 – 16.45 | Ausgewählte Aspekte von Gymnastik, Tanzen Turnen unter Berücksichtigung der Prävention und Therapie onkologischer, neurologischer und psychiatrischer Erkrankungen (Propriozeptives und Koordinatives Training) | Hallinger | 3h |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|

## Montag 20.02.2023

| Uhrzeit       | Veranstaltung                                                                                                                  | Referent      | Stunden |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|
| 09.00 – 10.30 | Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext onkologischer sowie neurologischer/psychiatrischer Erkrankungen (Tumore)      | Berling-Ernst | 2h      |
| 10.30 – 10.45 | Pause                                                                                                                          |               |         |
| 10.45 – 11.30 | Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext onkologischer sowie neurologischer/psychiatrischer Erkrankungen (Immunsystem) | Zelger        | 1h      |
| 11.30 – 13.30 | Mittagspause                                                                                                                   |               |         |
| 13.30 -17.30  | Sport in ausgewählten (Reha) Gruppen<br>(Skilanglauf als Teil der Sporttherapie)                                               | Wille/ Lenz   | 5h      |

## Modul 8 (=ZTK 11) Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport (16h)

### Dienstag 21.02.2023

| Uhrzeit       | Veranstaltung                                                                                                        | Referent | Stunden          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|
| 09.00 – 10.30 | Prävention bis Therapie im Kontext kardiovaskulärer Erkrankungen, inklusive Myocarditis ( Herzerkrankungen)          |          | Altstidl 2h      |
| 10.30 – 11.00 | Pause                                                                                                                |          |                  |
| 11.00 – 12.30 | Prävention bis Therapie im Kontext kardiovaskulärer Erkrankungen, inklusive Myocarditis (Herzerkrankungen und Sport) |          | Altstidl 2 h     |
| 12.30 – 14.00 | Mittagspause                                                                                                         |          |                  |
| 14.00 – 15.30 | Rolle des Herzsports , Rehakette                                                                                     |          | Altstidl 2h      |
| 15.30 – 15.45 | Pause                                                                                                                |          |                  |
| 15.45 – 17.15 | Ausgewählte Aspekte des Herzsportes (Praxis in der Klinik)                                                           |          | Altstidl/N.N. 2h |

### Mittwoch 22.02.2023

| Uhrzeit       | Veranstaltung                                       | Referent | Stunden |
|---------------|-----------------------------------------------------|----------|---------|
| 09.00 – 10.30 | Prävention in Kontext kardiovaskulärer Erkrankungen |          |         |

|               |                                                                                                                                                          |                |    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----|
|               | (Schwerpunkt: Prävention des akuten Herztodes im Leistungssport )                                                                                        | Zelger         | 2h |
| 10.30 – 11.00 | Pause                                                                                                                                                    |                |    |
| 11.00 - 17.00 | Präventive Aspekte von Alltagsbewegungen und Freizeitsport                                                                                               | Langhof, Huber | 6h |
| (mit Pausen)  | ( Belastungskontrolle durch kontinuierliche HF- und interponierte RR-Messung bei diversen Alpinsportarten :Alpinski, Skibergsteigen, Schneeschuhwandern) | Lenz,Vetters   |    |

## **Modul 4 (=ZTK4) Basiskurs sportmedizinische Aspekte des Stütz-und Bewegungsapparates/Unfallchirurgische Aspekte und Verletzungen**

### **Donnerstag 23.02.2023**

| Uhrzeit       | Veranstaltung                                                                                           | Referent     | Stunden |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|
| 08.00 – 10.15 | Anatomische und physiologische Grundlagen des Stütz- und Bewegungsapparates                             | Kistenmacher | 3 h     |
| 10.15 – 10.30 | Pause                                                                                                   |              |         |
| 10.30 – 12.00 | Allgemeine orthopädische Untersuchungen/Grundtechniken                                                  | Kistenmacher | 2h      |
| 12.00 – 13.30 | Mittagspause                                                                                            |              |         |
| 13.30 – 16.00 | Sportbedingte Belastungen des Bewegungsapparates; vornehmlich Freizeit- und Sportsportarten (Eishockey) | Stöckl       | 3h      |

### **Freitag 24.02.2023**

| Uhrzeit       | Veranstaltung                                                                                              | Referent     | Kategorie/Stunden |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
| 09.00 – 10.30 | Allgemeiner orthopädischer Untersuchungen/ Grundtechniken                                                  | Kistenmacher | 2 h               |
| 10.30 – 10.45 | Pause                                                                                                      |              |                   |
| 10.45 – 11.30 | Allgemeiner orthopädischer Untersuchungen/ Grundtechniken                                                  | Meichsner    | 1h                |
| 11.30 – 13.30 | Mittagspause                                                                                               |              |                   |
| 13.30 – 15.00 | Funktionelle Einschränkungen; Erkrankungen des Bewegungsapparates                                          | Kistenmacher | 2h                |
| 14.45 – 15.00 | Pause                                                                                                      |              |                   |
| 15.00 – 17.15 | Ausgewählte Bewegungsformen bei Erkrankungen des Stütz –und B ewegungsapparates (Therapeutisches Klettern) | Hallinger    | 3h                |

## **Evaluation der Veranstaltung**

### **Ausrüstungsbedarf:**

Hallenschuhe und Hallenbekleidung . Bergsportbekleidung und (Leicht-)Bergschuhe, Tagesrucksack.

Skilanglauf- bzw. Alpinski- bzw. Tourenski- Ausrüstung. Ausleihe gegen Gebühr möglich.

**Für Sportunfälle wird keine Haftung übernommen.**

Vorbehaltlich der Anerkennung durch die Bayerische Landesärztekammer ergeben sich folgende **Weiterbildungsstunden nach der WBO 2018, Fassung 17./18.02.2022:**

**48 h Sportmedizin** (aus den Modulen 11, 8, 4).

Weiterbildungsstunden nach der alten WBO der ZTK`S:

**Sportmedizin (24 h)**

|            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kategorie: | A | B | C | D | E | F | G | H | I |
| Stunden    | - | 8 | - | - | 8 | 3 | - | 5 | - |

**Sportmedizinische Aspekte des Sports (24 h)**

|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kategorie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Stunden   | 7 | 3 | 9 | - | - | 3 | 2 | - | - |

Tagungsgebühr: 720.- Euro bzw. -10% bei Mitgliedern der DGSP

**Übungsleiter/Referenten**

**Altstidl Robert**

Dr. med. Internist , Kardiologe, stellv. CA  
Rehazentrum „Hochstaufen“  
Herkommerstr.2 , 83457 Bayrisch Gmain

**Berling-Ernst Annika**

Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative  
Sportmedizin , TUM, Georg Brauchle- Ring 56,  
80992 München

**Hallinger Thomas**

Physiotherapeut, Physio Weinbuch  
Achenweg 6, 83471 Berchtesgaden

**Huber Martin**

Übungsleiter CJD Berchtesgaden,  
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

**Hödlmoser Kerstin**

Dr.; PhD, Assistentprofessor, Universität Salzburg,

**Rohbeck Thomas**

Physiotherapeut, Medical Park Loipl,  
Thanngasse 15, 83483 Bischofswiesen

**Schaffert Wolfgang**

Dr. med., Internist, Expeditionsmedizin,  
Knappfeldstraße 25, 83313 Siegsdorf

**Stöckl Andreas**

Jugendtrainer Eishockey, ESV Berchtesgaden,  
Fischmichl 13, 83471 Schönau am Königssee

**Ulmer Hans-Volkhart**

Prof. i. R. Dr. med., Facharzt für Physiologie,  
Institut für Sportwissenschaft, FB 02,  
Johannes Gutenberg Universität, 55099 Mainz

**Vetters Torsten**

Diplomsportwissenschaftler, CJD Berchtesgaden,

Abteilung Psychologie,  
Hellbrunnerstraße 34, A-5020 Salzburg

**Kistenmacher Lutz**

Dr. med., Gemeinschaftspraxis Orthopädie und  
Unfallchirurgie Chiemgau Berchtesgadener Land,  
(OUCC),  
Locksteinstraße 16, 83471 Berchtesgaden

**Langhof Helmut**

Dr. med. Kinderarzt. Sportmedizin  
Med.-wiss. Leiter Mittendorff Institut  
Zwingerstraße 15, 83471 Berchtesgaden

**Lenz Florian**

Diplomsportlehrer, CJD Berchtesgaden,  
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

**Meichsner Maximilian**

Dr. med., Leiter der SportMedizin Oberland,  
orthopädische Gemeinschaftspraxis  
am Moraltpark 1 E, 83464 Bad Tölz

Buchenhöhe 45, 83471 Berchtesgaden

**Wille Sigrid**

Trainerin Skilanglauf im Talentzentrum Wintersport  
Berchtesgaden, Bronzemedaille WM 1999 Skilanglauf,  
Artenreitweg 26, 83471 Schönau am Königssee

**Zelger Otto**

Dr. med. , Lehrstuhl für präventive und rehabilitative  
Sportmedizin, Technische Universität München  
Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München