



ORTHOPÄDIE
UNFALLCHIRURGIE
CHIEMGAU
BERCHTESGADENER LAND



die-chancegeber.de



CJD Asthmazentrum Berchtesgaden
Buchenhöhe 46
83471 Berchtesgaden
Tel. 08652/6000-111
Fax 08652/6000-273
Handy 0171/6174682
sport.med.bgl@gmail.com

56. Sportmedizinische Fort- und Weiterbildung Berchtesgaden

23.09.2023 - 30.09.2023

Kurspaket III Module 9, 2, 3, 6 (=ZTK 12, 2, 15, 6)

im CJD Asthmazentrum Berchtesgaden

Tagungsleitung: Helmut Langhof u. Lutz Kistenmacher

in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzteverband (BSÄV) und der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)



Modul 9 – Metabolische, endokrinologische und gastrointestinale Schwerpunkte (16h)

Samstag, 23.09.2023

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:00 – 08:30	Begrüßung und Einführung der Teilnehmer	<i>Langhof</i>	
08:30 – 10:45	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext metabolischer, endokrinologischer sowie gastrointestinaler Erkrankungen, Diabetes Typ I+II	<i>Scharla</i>	3h
10:45 – 11:00	Pause		
11:00 – 12:00	Spezielle Aspekte des Kohlenhydrat- und Fett-Stoffwechsels im Kontext Freizeit und Leistungssport sowie ausgewählter Erkrankungen (Sport bei juvenilem TypI-Diabetes)	<i>Vetters</i>	1h
12:00 – 14:00	Mittagspause		
14:00 – 16:15	Ausgewählte Aspekte des Rehasports bei ausgewählten metabolischen, endokrinologischen sowie gastrointestinalen Erkrankungen (Sport mit juvenilen Typ-I-Diabetikern)	<i>Vetters</i>	3h
16:15 – 17:00	Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport; Schwerpunkt Schwimmen/Wassersport (Sportmedizinische Aspekte des Brustschwimmens)	<i>Hinterleitner</i>	1h

Sonntag, 24.09.2023

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:30 – 10:00	Bewegungsförderung in Prävention/Therapie ausgewählter metabolischer, endokrinologischer bzw. gastrointestinaler Erkrankungen (metabolisches Syndrom)	<i>Clasen</i>	2h
10:00 – 10:15	Pause		
10:15 – 11:45	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext metabolischer, endokrinologischer sowie gastrointestinaler Erkrankungen (Reflux, CED)	<i>Keilmann</i>	2h
11:45 – 13:30	Mittagspause		
13:30 – 15:00	Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport; Schwerpunkt Schwimmen/Wassersport (verschiedene Schwimmstile)	<i>Hinterleitner</i>	2h

15:00 – 15:15	Pause		
15:15 – 16:45	Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport; Schwerpunkt Schwimmen/Wassersport (Wasserballspiel)	<i>Samardzic</i>	2h

Modul 2 – Funktion und Anpassung, Trainingseffekte (16h)

Montag, 25.09.2023

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:30 – 10:00	Allgemeine und sportartspezifische Belastungen im Sport; Grundprinzipien von Ruhe und Belastung	<i>Zelger</i>	2h
10:00 – 10:15	Pause		
10:15 – 11:45	Beanspruchung und Anpassung / Training von Funktionssystemen und Organen	<i>Zelger</i>	2h
11:45 – 14:00	Mittagspause		
14:00 – 14:45	Systematischer Trainingsaufbau; Dosierung; vornehmlich Ausdauer und Kraftsport (Beispiel: Krafttraining)	<i>Kölbl</i>	1h
14:45 – 15:00	Pause		
15:00 – 17:15	Systematischer Trainingsaufbau; Dosierung; vornehmlich Ausdauer und Kraftsport (Beispiel Ausdauersport „Skigang“)	<i>Wille</i>	3h

Dienstag, 26.09.2023

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:30 – 10:00	Übung und Training; Ermüdung und Regeneration	<i>Lenz</i>	2h
10:00 – 10:15	Pause		
10:15 – 11:45	Übung und Training; Ermüdung und Regeneration	<i>Lenz</i>	2h
11:45 – 14:00	Mittagspause		
14:00 – 14:45	Systematischer Trainingsaufbau; Dosierung; vornehmlich Ausdauer und Kraftsport (Krafttraining)	<i>Kölbl</i>	1h
14:45 – 15:00	Pause		
15:00 – 17:15	Systematischer Trainingsaufbau; Dosierung; vornehmlich Ausdauer und Kraftsport (Berglauf)	<i>Wille</i>	3h

Modul 3 – Basiskurs sportmedizinische Aspekte der Sinnesorgane/ Grundlagen der (Sport) Ernährung (16h)

Mittwoch, 27.09.2023

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:30 – 10:00	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext der Sinnesorgane: Korrigierende und schützende Maßnahmen, erste Hilfe (im Bergsport)	<i>Lobensteiner</i>	2h
10:00 – 10:15	Pause		
10:15 – 11:45	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext der Sinnesorgane: Korrigierende und schützende Maßnahmen, erste Hilfe (Hautkrankheiten und Sport)	<i>Karoglan</i>	2h
11:45 – 14:00	Mittagspause		
14:00 – 14:45	Therapien bei Erkrankungen (z.B. Training Bewegungsförderung Schutzmaßnahmen, Sport mit Blinden und Sehbehinderten) zur Optimierung und zum Schutz der Sinnesorgane (Augenkrankheiten und Sport)	<i>Schrödl</i>	1h
14:45 – 15:00	Pause		
15:00 – 17:15	Sportmedizinische Aspekte des Tauchsports	<i>Däuber Huber</i>	3h

Donnerstag, 28.09.2023

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:45 – 10:00	Ausgewählte Aspekte der Ernährung unter besonderer Berücksichtigung des Freizeit- und Leistungssports sowie Wettkampf	Veitl	2h
10:00 – 10:15	Pause		
10:15 – 12:45	Ausgewählte sportmedizinische Aspekte im Kontext der Sinnesorgane:	<i>Schurr</i>	2h

	Korrigierende und schützende Maßnahmen, erste Hilfe (HNO-Krankheiten und Sport)		
12:45 – 14:00	Mittagspause		
14:00 – 15:30	Sportmedizinische Aspekte des Kanu- und Kajaksports	<i>Huber/Vetters</i>	2h
15:30 – 16:00	Pause		
16:00 - 18:00	Sportmedizinische Aspekte des Stand Up Paddling	<i>Eggert</i>	2h

Modul 6 – (Sport)Orthopädische Aspekte der unteren Extremität; höhen- und umweltspezifische Aspekte (16h)
Freitag, 29.09.2023

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:30 – 10:00	Spezifische sportorthopädische Untersuchungen der unteren Extremität	<i>Kistenmacher</i>	2h
10:00 -10:15	Pause		
10:15 – 11:45	Ausgewählte Bewegungsformen bei Erkrankungen der unteren Extremität (Sport bei Arthrose, Endoprothese)	<i>Kistenmacher</i>	2h
11:45 – 13:00	Mittagspause		
13:00 – 17:00	Ausgewählte sportorthopädische Aspekte im Bergsport (Bergsteigen, Mountainbiken)	<i>Lenz Vetters Huber Langhof</i>	4h

Samstag, 30.09.2023

Uhrzeit	Veranstaltung	Referent	Kategorie/Stunden
08:00 – 09:30	Ausgewählte physiologische und pathophysiologische Aspekte von Winter- u. Sommer – sowie Höhensport/Höhentraining	<i>Schaffert</i>	2h
09:30 – 09:45	Pause		
09:45 – 11:15	Sportbedingte Belastungen unter verschiedenen Umweltbedingungen vornehmlich Höhe und Jahreszeiten	<i>Schaffert</i>	2h

11:15 – 13:00	Mittagspause		
13:00 – 14:30	Erkrankungen im Kontext Klima/Umgebung: Hitze-/ Kältekrankheiten bzw. -schäden und deren Prävention und Therapie	<i>Schaffert</i>	2h
14:30 – 14:45	Pause		
14:45 – 16:15	Ausgewählte sportorthopädische Aspekte in Berg- und Sommer/Wintersportarten (Ergonomie am Fahrrad) (Verletzungen im Wintersport)	<i>Meichsner</i> <i>Kistenmacher</i>	1h 1h

Evaluation der Veranstaltung

Ausrüstungsbedarf:

Hallenschuhe und Hallenbekleidung, Schwimmutensilien, Laufschuhe und Laufbekleidung, (Leicht-)Bergschuhe, wetterfeste Oberbekleidung, Tagesrucksack, Mountainbike mit entsprechendem Equipment; einzelne Mountainbikes können gegen Gebühr ausgeliehen werden (hierzu vorab Angabe der Körpergröße nötig).

Für Sportunfälle wird keine Haftung übernommen.

Vorbehaltlich der Anerkennung durch die Bayerische Landesärztekammer ergeben sich folgende **Weiterbildungsstunden nach der WBO 2018, Fassung 17.18.02.2022**

64 Stunden in Sportmedizin (aus den Modulen 9, 2, 3, 6)

Weiterbildungsstunden nach der alten WBO der ZTK´s

Sportmedizin (32 h)

Kategorie	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Stunden	8	6		5		8	2		3

Sportmedizinische Aspekte des Sports (32h)

Kategorie	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Stunden	3			13	2	6	3	2	3

Referenten, Übungsleiter, Trainer

Clasen Rüttger

Dr. med., Internist, Sportmedizin
Roseggerstr.10
83451 Piding

Däuber Gerhard

Rettungstaucher der Wasserwacht,
von-Hindenburg-Allee 5, 83471 Berchtesgaden

Herrmann Lars

Präsident Paris Lodron Salzburg Wasserball
An der Königseeache 4, A - 5081 Anif

Hinterleitner Sabine

Schwimmtrainerin Landesschwimmverband Salzburg,
Markt 358, A-5431 Kuchl

Huber Martin

Übungsleiter CJD Asthmazentrum,
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Karoglan Ante

Dr. med. Hautarzt, MVZ Herderstr., Herderstrasse 21
39108 Magdeburg

Karstens Hartmut

Leiter Olympiastützpunkt Berchtesgaden, an der
Schießstätte 6, 83471 Berchtesgaden

Keilmann Robert

Dr. med. OA, Gastroenterologische Abteilung des
Klinikums Traunstein, Cuno-Niggelstr. 3, 83278
Traunstein

Kistenmacher Lutz

Dr. med., Gemeinschaftspraxis Orthopädie und
Unfallchirurgie Chiemgau Berchtesgadener Land,
(OUCC), Locksteinstr. 16, 83471 Berchtesgaden

Kölbl Christian

Diplomsportlehrer CJD Asthmazentrum
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

König Conny

Ehem. Boxchampion, 8-facher Österreichischer
Meister, Olympiateilnehmer, „King5-Powerhof“
Spumberg 46, A-5400 Hallein

Meichsner Maximilian

Dr. med., Leiter der SportMedizin Oberland,
orthopädische Gemeinschaftspraxis
am Moraltpark 1 E, 83464 Bad Tölz

Langhof Helmut

Dr. med., Pädiatrie, Sportmedizin, medizinisch-
wissenschaftlicher Leiter Mittendorff Institut,
Zwingerstr. 15, 83483 Bischofswiesen

Lenz Florian

Diplomsportlehrer, CJD Asthmazentrum,
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Lobensteiner Thomas

Staatlich geprüfter Polizeibergführer,
Leiter Trainingszentrum der Bundespolizei Kühroint,
Postfach 2170, 83471 Berchtesgaden

Samardzic´ Salkan

Österreichischer Nationaltorhüter Wasserball
An der Königseeache4, A- 5081 Anif

Schaffert Wolfgang

Dr. med. Internist, Expeditionsmedizin
Knappfeldstr.25, 83313 Siegsdorf

Scharla Stephan

PD, Dr. med., Internist, Endokrinologie,
Salinenstr.8, 83435 Bad Reichenhall

Schrödl Falk

Prof. Dr. med., Institut für Anatomie und muskuloskeletale
Forschung Paracelsus Medizinische Privatuniversität
Salzburg, Strubergasse 21, A-5020 Salzburg

Schurr Christian

Dr. med. HNO-Arzt, HNO Gemeinschaftspraxis
Oskar-von-Miller-Ring 29, 80333 München

Veitl Volker

Dr.Dipl.-Troph., Ernährungsphysiologe
Mauerhofstr.9, A-5411 Oberalm

Vetters Torsten

Diplomsportwissenschaftler, CJD Asthmazentrum,
Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

Wille Sigrid

Trainerin Skilanglauf im Talentzentrum Wintersport
Berchtesgaden, Bronzemedaille WM 1999 Skilanglauf,
Artenreitweg 26, 83471 Schönau am Königssee

Zelger Otto

Dr. med., Zentrum für Prävention und Sportmedizin,
Technische Universität München,
Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München